



Master in Evidence-Based Practice e Metodologia della Ricerca
Clinico-assistenziale
AA 2007-2009

Vissuto del dolore del travaglio da parte dei padri al loro primo figlio. Studio qualitativo fenomenologico (PADRIDOL)

Autori: Elena Tarlazzi, Dila Parma,
Enrico Naldi, Paolo Chiari

26 ottobre
2009

Obiettivo dello studio

- L'obiettivo del gruppo di ricerca è quello di **conoscere** come i futuri padri vivono l'**esperienza** del dolore e che **significato attribuiscono** a queste esperienze.
- il metodo di ricerca scelto è l'approccio **qualitativo fenomenologico interpretativo**.

Master in EBP e Metodologia
della Ricerca Clinico-assistenziale

2

Studio qualitativo fenomenologico

- La ricerca qualitativa si propone di documentare **come le persone vivono un'esperienza** di salute/malattia e che **significato** attribuiscono ad esse.
- La fenomenologia è un approccio di ricerca che enfatizza la complessità dell'esperienza umana e la necessità di capire l'esperienza in modo olistico così come è vissuta. Ha le sue origini nel pensiero di Husserl e Heidegger

Master in EBP e Metodologia
della Ricerca Clinico-assistenziale

3

Il campione

- **Criteri di inclusione**
- uomo di 25/40 anni italiano
- primo parto a cui assiste
- partner con gravidanza fisiologica
- neonato sano
- parto spontaneo
- travaglio non indotto, ne' accelerato
- **Criteri di esclusione:**
- ricorso all'epidurale
- metodi farmacologici per il controllo del dolore
- parto operativo
- tutto quanto non rientra nei criteri di inclusione

Master in EBP e Metodologia
della Ricerca Clinico-assistenziale

4

Il campione

- Nel condurre una ricerca qualitativa è difficile stabilire a priori le dimensioni del campione: questo metodo di ricerca prevede **l'arruolamento di nuovi soggetti fino al raggiungimento della saturazione dei dati**. Tuttavia gli studi disponibili sul campionamento in ricerca qualitativa definiscono un campione di circa dalle 5 alle 20 persone per il metodo fenomenologico.

Master in EBP e Metodologia
della Ricerca Clinico-assistenziale

5

Il campione

- Il gruppo di ricerca ha fatto ricorso all'**Homogeneous sampling** per cui si aspetta di raggiungere la saturazione dei dati con circa 10/15 padri

Master in EBP e Metodologia
della Ricerca Clinico-assistenziale

6

Raccolta dei dati

- La raccolta dati avviene attraverso interviste face-to-face,
- I padri saranno intervistati in un luogo scelto da loro, entro 3-5 giorni dalla nascita del figlio.
- Ogni intervista della durata di circa 60/90 min. sarà condotta da un unico ricercatore, registrata e successivamente sbobinata.
- E' stata prodotta una griglia di domande che potrà essere usata come guida, ma che non fornisce un vincolo; l'intervista sarà guidata dai dati che emergono durante la stessa.

Raccolta dei dati (2)

- Durante una ricerca qualitativa **si intervistano i partecipanti più di una volta** (generalmente almeno due), per raccogliere nuove informazioni, spiegare/approfondire elementi emersi nella prima intervista, chiedere ai partecipanti se l'analisi dei dati da parte del ricercatore è accurata (**member checking**)
- Se durante le interviste emergeranno concetti nuovi, sarà possibile **aumentare il campione**, inserendo nuovi soggetti con i medesimi caratteri di inclusione e/o intervistando nuovamente i soggetti già arruolati, fino al raggiungimento della saturazione dei dati

Domande di riferimento

- Raccontami il tuo punto di vista del travaglio della madre del tuo bambino
- Tu e la tua compagna, come avete preso la decisione di chi doveva essere presente al travaglio? Raccontami
- Come hai vissuto l'esperienza del dolore provato dalla madre del tuo bambino durante il travaglio?
- Cosa ha significato per te il dolore del parto?
- Quali erano le tue aspettative sul dolore prima del travaglio? E come sono cambiate dopo l'esperienza, se sono cambiate?
- Quali sono state le tue emozioni ?

Analisi dei dati

- L'analisi dei dati avverrà secondo il metodo di Colaizzi.
- 1. leggere tutta l'intervista varie volte per coglierne il significato profondo
- 2. da ogni descrizione estrarre le frasi o espressioni che si riferiscono direttamente al fenomeno in studio. (extracting significant statements)
- 3. cercare di estrarre il significato di ogni frase significativa (formulate meanings)
- 4. ripetere il processo per ogni descrizione e organizzare i significati in gruppi di temi
 - 4.a. riportare ogni gruppo di temi all'intervista originale e validarlo
 - 4.b. possono sorgere discrepanze/differenze tra i vari gruppi o alcuni possono sembrare non correlati tra loro, occorre rifiutare la tentazione di ignorare dati che non combaciano o che discordano tra loro.
- 5. i risultati sono inseriti in una descrizione esaustiva degli argomenti
- 6. l'impegno deve vertere a raggiungere una descrizione esaustiva del fenomeno studiato
- 7. validazione della descrizione attraverso il member checking

Stato attuale dello studio

- Intervistato un papà al 12 ottobre 2009.
- Raccolta disponibilità di 6 papà, in attesa che avvenga il parto.

Categorie emerse dalla prima intervista

- L'ATTESA DELL'EVENTO
- quando si avvicina la data di scadenza la coppia diventa pronta a ogni evenienza. Se il parto non avviene entro la data, cominciano a crescere apprensione ed ansia. A volte anche parenti e amici intervengono nell'aumentare questi sentimenti
- *“chiaramente con l'apprensione di parenti e amici che ogni giorno...ogni momento...anche quando ero sul palco a suonare tenevo il telefono acceso e gli altri che suonavano con me.. mi dicevano...tra un pezzo è l'altro mi dicevano...allora ? Chiaramente queste cose aumentano la tensione, l'attesa...che già c'è di suo”*

- FINALMENTE!
- Anche se hanno aspettato il momento per tanto tempo, quando cominciano le contrazioni c'è un misto di sorpresa
- *"Anche se sapevamo che ormai era...era...ma lo aspettavamo da così tanto che ormai non ci credevamo neanche più che potesse essere subito"*
- e di contentezza
- *"ero anche contento perché finalmente si sbloccava un po' la situazione che aspettavamo da un sacco di tempo"*

- VOLEVO ESSERCI!
- Non c'è stata una decisione formale del fatto che il marito sarebbe stato presente al parto, era scontato.
- Il fatto di voler essere nasceva non solo dal desiderio di vedere uscire la bimba, ma di condividere il dolore con lei.
- Al marito è dispiaciuto dover aspettare senza sapere niente in accettazione in pronto soccorso.
- *"siamo arrivati in ospedale... alle 6.30-7 insomma me mi hanno lasciato giù in accettazione il che un pò...un bel pò mi è dispiaciuto, insomma lei era lì con le contrazioni, loro l'hanno portata in ascensore e io non ho saputo niente per un pò"*

- IL DOLORE NECESSARIO
- Il dolore delle contrazioni è considerato necessario e inevitabile per la nascita.
- *"so che deve passare di lì...vederla stare così senza saperne il motivo mi avrebbe fatto essere più preoccupato"*
- La sorpresa è vedere la reazione della moglie a quel dolore, non sapeva come avrebbe reagito al dolore, vedono la moglie diversa da come la conoscono.
- *"Mi sono accorto del dolore, non tanto dalle urla e cose perché non ne ha fatte insomma è stata molto... Silenziosa hem...Però dal fatto che lei è cambiata nel modo di porsi nei miei confronti"*
- *"...si l'ho vista diversa da come è...da come la conosco io, anche perché...()ma molto contenuta, intuivo il dolore ma non è un'esplosione"*

- ENTRARE NELLA PARTE DI QUELLO CHE...
- Il marito deve trovare un modo per stare vicino alla moglie, vuole trovare un modo di farle sentire la sua presenza.
- La reazione principale è quella di assecondare le richieste della donna e di starle vicino anche se diversa e a volte brusca.
- *"sono entrato nella parte di quello che cerca di fare il possibile per essere vicino ma nello stesso tempo di non disturbare [altro] lei è cambiata nel modo di porsi nei miei confronti, nel senso che io provavo ad abbracciarla o a tenerla da qualche parte e mi diceva "stai lontano!" cioè ha cambiato...ha cambiato atteggiamento nei miei confronti..."*
- Cerca di assecondarla nelle sue richieste anche se ha un modo insolito di dire le sue esigenze
- *"ho rispettato quello che mi ha chiesto"*
- Fa da tramite con il personale, lei era preoccupata per il battito cardiaco fetale e lui ha fatto da tramite con l'ostetrica.

- IN OSPEDALE, NON SONO SOLO
- Il marito asseconda il desiderio della moglie di rimanere a casa per un pò con le contrazioni, ma arrivare in ospedale lo fa sentire più tranquillo dal momento che non è più da solo a dover gestire questo evento.
- *io ero più tranquillo perché...non lo so l'ambiente e poi c'era l'ostetrica...lei era monitorata...e diciamo tenuta sotto controllo dal punto di vista medico...non mi faceva sentire da solo a dover gestire questa cosa...[]...li non era in grado di agire come era, dovevo essere io ad assisterla e avere il potere decisionale sulle cose e quindi non sapevo bene...insomma avevo paura di fare delle mosse sbagliate, in ospedale invece () c'era qualcuna che accogliesse in modo, conoscendo la situazione...[]mi ha fatto stare più tranquillo"*

- MI SENTIVO IN UNA CRISTALLERIA
- Se da un lato il marito cerca di assecondare la moglie e di rispettare il suo modo di gestire il dolore, dall'altra si sente goffo, in una cristalleria, e lasciato allo sbaraglio
- *"io mi sentivo un po' in una cristalleria...dovevo intuire che cosa le potesse andar bene...ma in realtà voleva essere lasciata stare sostanzialmente nei momenti di dolore.."*
- *[altro] quindi cercavo un pò goffamente...mi sentivo un pò goffo di fare delle cose che potessero essere...aiutarla insomma...non darle fastidio..."*

- ATTENZIONE RIVOLTA AL DOPO
- Le attenzioni del marito comunque sono rivolte al dopo, al fatto che vedrà la bimba , che sarebbe nata quel giorno. Il babbo passa la prima ora di vita con la bimba e trova bella questa esperienza.
- *“sapevo che mi avrebbe aspettato una giornata intensa e...[che avrei visto la bimba più che altro le attenzioni mie erano rivolte all'idea di ciò che sarebbe successo dopo...”*
- *“è stato bello..passare la prima ora con la bimba...[”*

- I CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA COME FONTE DI STRUMENTI
- I corsi di accompagnamento al parto sono visti come strumenti che dovrebbero dare informazioni e consigli pratici e concreti. Così da far sentire il padre meno allo sbaraglio. Sapere cosa succederà serve anche a capire che ciò che sta succedendo è normale.
- *io insomma avevo voglia di imparare delle cose non so sul massaggio...cioè anche delle cose pratiche da fare e/o consigli concreti su come comportarsi*
- *“in realtà alcune cose le avevano dette, succederà questo e questo, vi lasceranno in accettazione...ad aspettare...si ecco essermelo sentito dire prima mi ha permesso di dire “ha beh, questo è normale”...”*
- *“aver avuto elementi pratici da utilizzare mi avrebbe fatto sentire meno... si avere qualche strumento in più da usare da utilizzare...Ero un pò allo sbaraglio”*

- Grazie dell'attenzione